

## Симптомы зависят от степени отклонения угла от нормы. Сюда относятся:

- изменения спины.
- изменения грудной клетки.
- детская асимметрия складок ножек.
- вращательное смещение позвонков.
- мышечный валик в поясничном отделе из-за постоянного их напряжения.
- нарушения функций органов брюшной полости.
- расстройство функций в головном мозге.
- плоскостопие.
- деформация таза.
- частые депрессии и состояние подавленности.

## Причины и симптомы

Причины возникновения разнообразны. Врожденного сколиоза зафиксировано около четверти всех диагностированных. Остальных 75% – приобретенный по разным причинам. Искривление может быть вызвано:

- неправильной осанкой.
- чрезмерными физическими нагрузками.
- воспалительными процессами в пубертатном периоде.
- травмами позвоночника.
- врожденным анатомическим строением.
- болезнями почек и ЖКТ.
- наличием радикулита и межпозвонковых грыж.

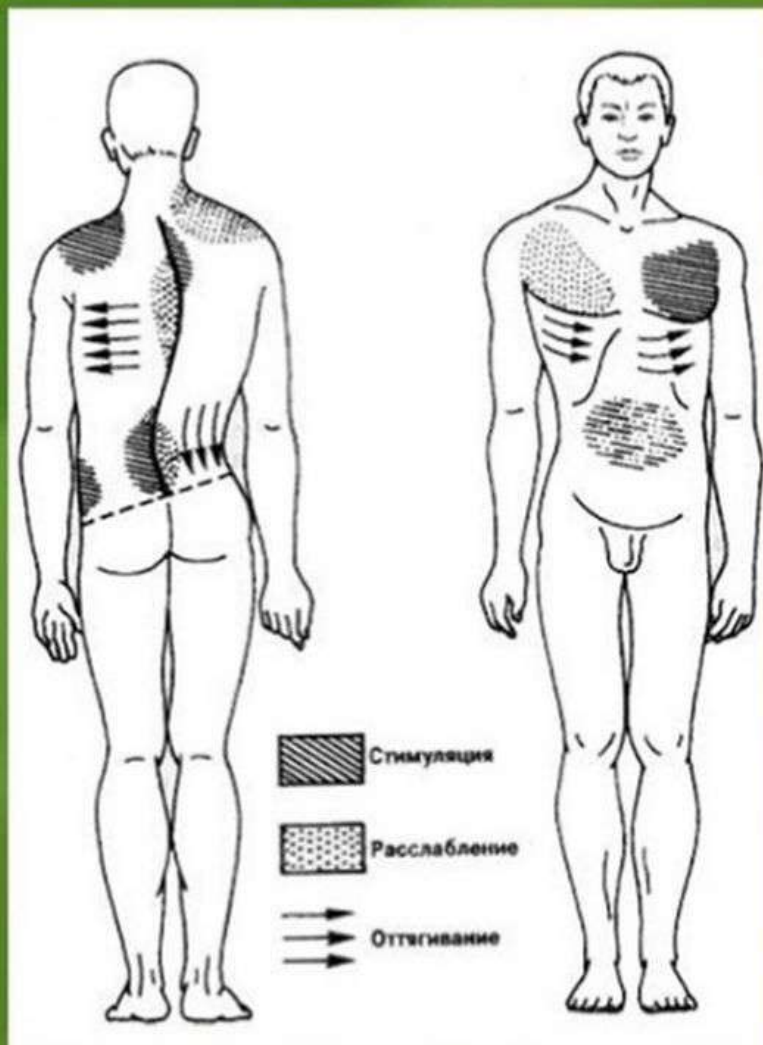
## Массаж при сколиозе

- Сколиоз – видимая деформация спины из-за скривленности позвоночника. Различают врожденный сколиоз и приобретенный. Зачастую в коррекции нуждаются дети в возрасте от 6-10 лет. В этом периоде легче излечить сколиоз, чем во взрослом возрасте.

# Лечебный массаж при сколиозе

- Массаж – одно из основных методов лечения. Его действие в разы улучшается, если вместе с ним проводить комплекс мероприятий, которые включают в себя ЛФК, физиопроцедуры, плавание.
- **Профессиональный массаж улучшит кровообращение и приток лимфы, укрепит мышцы, откорректирует позвоночный столб.**
- Во время курса противосколиозного массажа уделяют внимание всем проблемным зонам. Одни мышцы расслабляют и растягивают, а другие наоборот – стимулируют и тонизируют
- Адресные действия на проблемные участки, выявленные во время массажа, значительно улучшают ситуацию.





## Массаж при сколиозе

В области запавших ребер и мышц не применять приемы жесткого надавливания. Стремиться в методике к созданию симметрии тела. Использовать приемы пассивной коррекции. При практическом навыке специалист по массажу может одновременно массировать отдельные области, применяя приемы как стимуляции, так и расслабления.

Время процедуры — 20—30 мин.

Курс лечения — 20—25 процедур

БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский  
многопрофильный реабилитационный  
центр для инвалидов»



## МАССАЖ ПРИ СКОЛИОЗЕ

Выполнила:

медицинская сестра по  
массажу

**Сидорец Елена Николаевна**